My Body Fitness Clases Colectivas

04-10-2021

	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO
HORA/SALA	S.FUNC	S.CICLO	S.BOXEO	S.ZEN	S.FUNC	S.CICLO	S.BOXEO	S.ZEN	S.FUNC.	S.CICLO	S.BOXEO	S.ZEN	S.FUNC.	S.CICLO	S.BOXEO	S.ZEN	S.FUNC.	S.CICLO	S.BOXEO	S.ZEN	S. FUNC
7:15	WORKOUT 07:15				HIIT 07:15				CICLO 07:15				TABATA 07:15				CORE 07:15				
9:30																				YOGA 09:30	
10:00	PUMP 10:00		BOXEO 10:00	YOGA 10:00		CICLO 10:00	BOXEO 10:00		FUNCIONAL 10:00		BOXEO 10:00	YOGA 10:00	PUMP 10:00		BOXEO 10:00		ZUMBA 10:00		BOXEO 10:00		
10:30																					
11:00	ZUMBA 11:00							PILATES 11:00								PILATES 11:00					
11:30																					FUNCIONAL 11:30
12:00																					
12:30	GAP 12:30								CORE 12:30								GAP 12:30				
14:15		CICLO 14:15			PUMP 14:15			STRETCHING 14:15		CICLO 14:15			FUNCIONAL 14:15			STRETCHING 14:15	PUMP 14:15			YOGA 14:15	
16:00				KARATE INFANTIL 16:00				KARATE INFANTIL 16:00				KARATE INFANTIL 16:00				KARATE INFANTIL 16:00					
17:00	CORE 17:00			KARATE INFANTIL 17:00	GAP 17:00			KARATE INFANTIL 17:00	TOTAL TRAINING 17:00			KARATE INFANTIL 17:00	CORE 17:00			KARATE INFANTIL 17:00	GAP 17:00				
17:30																					
18:00	ZUMBA 18:00	CICLO 18:00			PUMP 18:00			PILATES 18:00					ZUMBA 18:00			PILATES 18:00	PUMP 18:00			BALANCE 18:00	
18:30									PUMP 18:30		BOXEO 18:30	YOGA 18:30									
19:00	PUMP 19:00	CICLO 19:00	BOXEO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00	KICK BOXING BOXEO 19:00	KARATE INFANTIL 19:00					PUMP 19:00	CICLO 19:00	KICK BOXING BOXEO 19:00	KARATE INFANTIL 19:00	ZUMBA 19:00	CICLO 19:00	BOXEO 19:00		
19:30									ZUMBA 19:30	CICLO 19:30	BOXEO 19:30									YOGA 19:30	
20:00	ZUMBA 20:00		BOXEO 20:00	YOGA 20:00	COMBAT 20:00	CICLO 20:00	BOXEO 20:00	KARATE 20:00					COMBAT 20:00		BOXEO 20:00	KARATE 20:00	COMBAT 20:00		BOXEO 20:00		
20:30									PUMP 20:30		BOXEO 20:30	BALANCE 20:30									
21:00			BOXEO 21:00																		