

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO		
	S.FUNCIONAL	SALA CICLO	SALA BOXEO	S. FITNESS	SALA ZEN	S.FUNCIONAL	SALA CICLO	SALA BOXEO	S. FITNESS	SALA ZEN	S.FUNCIONAL	SALA CICLO	SALA BOXEO	S. FITNESS	SALA ZEN	S.FUNCIONAL	SALA CICLO	SALA BOXEO	S. FITNESS	SALA ZEN	S.FUNCIONAL	SALA CICLO	SALA BOXEO	S. FITNESS	SALA ZEN	VARIAS SALAS	SALA CICLO	
07.15h	TRX 7.15 h										HIIT 07.15 h										LES MILLS BODYPUMP 07.15 h							
08.00h																					CORE 25'							
08.30h																												
09.30h	TRX 25'																											
10.00h		CICLO 10.00 h			YOGA 10.00 h																LES MILLS BODYPUMP 10.00 h							
11.00h																												
12.00h																												
12.30h	CORE 25'																											
13.00h																												
13.45h	CORE 25'																											
14.15h		CICLO 14.15 h		TABATA																								
15.00h																												
15.30h																												
16.30h																												
17.00h																												
17.30h	CORE 25'																											
18.00h																												
18.30h	ZUMBA 18.00 h				PILATES 18.00 h																							
19.00h																												
19.30h	LES MILLS BODYPUMP 19.00 h																											
20.00h		CICLO 19.30 h																										
20.30h	LES MILLS BODYCOMBAT 20.00 h																											
21.00h																												
21.30h																												
22.00h																												

* Las clases de 25' (recuadros azules) son dinámicas en sala.
 * No olvides echarle un vistazo a las recomendaciones que te ofrece MyBody.
 * Las normas del centro son de obligado cumplimiento.
 * Si tienes alguna duda, por favor, consulta a tu entrenador.